

## Le Bridge

Beaucoup pensent que ce n'est qu'un agréable passetemps pratiqué par les seniors.

### **A l'instar des Echecs**

Ce jeu de cartes exige une grande réflexion de la part d'un cerveau qui doit

### **RESTER JEUNE !!**

Car Il apprend à:

- Raisonner et faire des déductions
- Anticiper un plan de jeu
- Etablir une stratégie gagnante
- Evaluer la répartition des points
- Mémoriser les cartes jouées
- Improviser en urgence un plan B

Toutes ces facultés cognitives sont en permanence en éveil.

### **Le Bridge c'est aussi :**

- Des échanges et partages sociaux
- Une complicité avec les partenaires
- De la cordialité avec les adversaires

### **Le Bridge c'est enfin :**

Un vrai **SPORT** cérébral

**Vous pouvez entrainer votre cerveau**

**Dans le Club de BRIDGE  
Le plus proche de chez vous.**

**Mais également en**

**VISIOCONFERENCE**

## **Fonctionnement des cours Par visioconférence**

**Quel que soit votre lieu de résidence**

### **DANS LE MONDE ENTIER !**

**Simultanément**

**Avec vos Parents, voisins ou Amis.**

### **Chaque Semaine**

**Vous pouvez apprendre et jouer au BRIDGE**

**Une séance de 2 h comprend deux parties :**

- 40 minutes de cours en audiovisuel
- 80 minutes de jeux **EN LIGNE** via BBO\*

(\*BBO : Bridge Base Online)

**Le programme de cours se décline en :**

**45 à 50 séances.**

**A l'issue de cette formation, les élèves ont atteint le niveau de jeu leur permettant de jouer dans le Club de Bridge de leur choix.**

### **Renseignements**



<https://aristotlebridgeacademy.com/fr/>

**Votre Moniteur**

**JC FAUVEL**