

## Le Bridge

Beaucoup pensent que ce n'est qu'un agréable passe-temps pratiqué par les seniors.

### **A l'instar des Echecs**

Ce jeu de cartes exige une grande réflexion de la part d'un cerveau qui doit

### **RESTER JEUNE !!**

Car Il apprend à:

- Raisonner et faire des déductions
- Anticiper un plan de jeu
- Etablir une stratégie gagnante
- Evaluer la répartition des points
- Mémoriser les cartes jouées
- Improviser en urgence un plan B

Toutes ces facultés cognitives sont en permanence en éveil.

### **Le Bridge c'est aussi :**

- Des échanges et partages sociaux
- Une complicité avec les partenaires
- De la cordialité avec les adversaires

### **Le Bridge c'est enfin :**

Un vrai **SPORT** cérébral

Vous pouvez entrainer votre cerveau

Dans le Club de BRIDGE  
Le plus proche de chez vous.

Mais également en

**VISIOCONFERENCE**

## **Fonctionnement des cours Par visioconférence**

Quel que soit votre lieu de résidence

### **DANS LE MONDE ENTIER !**

Simultanément

Avec vos Parents, voisins ou Amis.

### **Chaque Semaine**

Vous pouvez apprendre et jouer au BRIDGE

Une séance de 2 h comprend deux parties :

- 40 minutes de cours en audiovisuel
- 80 minutes de jeux EN LIGNE via BBO\*

(\*BBO : Bridge Base Online)

Le programme de cours se décline en :

45 à 50 séances.

A l'issue de cette formation, les élèves ont atteint le niveau de jeu leur permettant de jouer dans le Club de Bridge de leur choix.

### **Renseignements**



<https://aristotlebridgeacademy.com/fr/>

Votre Moniteur

JC FAUVEL